

## ORGANIZZAZIONE

Il seminario si terrà presso il Mipa Centro Studi, a Serle (BS), sulle colline alle spalle della città di Brescia.

La logistica e la mappa per giungere al luogo di svolgimento del seminario verranno fornite successivamente alla vostra adesione.

Si prevedono momenti di attività durante le notti di venerdì e di sabato.

Durante il seminario non è consentito bere alcolici né fumare.

Si raccomanda di munirsi di abiti comodi e coperta per le attività all'interno. Si prevede un'uscita nel bosco alla ricerca del bastoncino da cui ricavare la mazza battente: munirsi di un abbigliamento adatto.

Per informazioni:

Telefono 030 6896597  
Cellulare 335 357436  
Email: [info@dodrums.com](mailto:info@dodrums.com)

**DoDrums**  
di Pino Cirullo  
Via Castello, 183  
25080 Serle (BS)  
Telefono 030 6896597  
Cellulare 335 357436  
Email: [info@dodrums.com](mailto:info@dodrums.com)  
<http://www.dodrums.com>

# Costruire il proprio tamburo



**Seminario pratico ed  
esperienziale**

**15, 16 e 17 luglio 2011**

con Pino Cirullo

a Serle (Brescia)

## Costruire il proprio tamburo

### IL TAMBURO SCIAMANICO

Il tamburo sciamanico è lo strumento sacro, il simbolo fondamentale dello sciamanesimo.

Il tamburo permette facilmente di muoversi o danzare e, quindi, di esprimere la propria creatività ed individualità. Esso rappresenta il collegamento tra il proprio mondo interiore e la realtà ordinaria.

Costruirsi il proprio tamburo offre una opportunità davvero speciale perché lo strumento si carica della propria energia e personalità.

### IL SEMINARIO

Il seminario, pratico ed esperienziale, vi introdurrà alla tecnica della costruzione del tamburo sciamanico ed alle tecniche del suo utilizzo.

Si alterneranno momenti di intensa attività di laboratorio a momenti di *circle drumming*.

I gruppi sono formati da un numero limitato di persone, onde favorire una maggiore interazione, un'efficace attivazione delle proprie risorse, un migliore apprendimento ed il consolidamento delle abilità manuali necessarie.

### IL PROGRAMMA

Il programma del seminario vedrà trattati i seguenti argomenti:

- Introduzione al tamburo.
- I materiali (il legno e la pelle).
- Gli attrezzi.
- Uso del materiale (cerchio di legno, la "concia" della pelle, i lacci e il battente).
- Il tamburo: assemblaggio, tiraggio e personalizzazione.
- Creare il cerchio dei tamburi (*circle drumming*).
- Ritmo.
- Movimento e danza con il proprio tamburo.

### ORARI

Venerdì:

dalle 10:00 alle 19:00 e  
dalle 20:30 alle 24:00

Sabato:

dalle 8:30 alle 12:30 e  
dalle 14:30 alle 19:00 e  
dalle 21 alle 24

Domenica:

dalle 8:30 alle 12:30 e  
dalle 14:00 alle 17:00

### COSTI

Il costo del seminario, che include anche tutto il materiale per costruirsi il tamburo, è di 380,00 euro per ogni partecipante.

Se portate la tenda e il sacco a pelo c'è spazio (gratuito), se invece preferite alloggiare in albergo nelle vicinanze c'è l'Albergo Belmonte Camera singola 35,00 €, camera doppia 20,00 . a persona con prima colazione. E' previsto pranzo, cena e break di lavoro in sede Mipa con un costo aggiuntivo di €. 25,00 al giorno.

Cucina Bio e Vegetariana.



### IL CONDUTTORE

Pino Cirullo,  
Sociologo, ricercatore e  
costruttore di tamburi

IL BATTITO DELLA  
TERRA, DEL CUORE  
ED IL RITMO DEL  
TUO TAMBURO